



STICHTING DIENSTENCENTRUM LANDSMEER

Dr.M.L.Kingstraat 2b, 1121CP Landsmeer, telefoon 020-482 4190
E-mail: dienstenc.landsmeer@hetnet.nl – website: www.dcl-landsmeer.info

Verslag van de activiteiten in 2016

De Stichting Dienstencentrum Landsmeer (DCL) organiseert sociaal-culturele activiteiten en verleent diensten aan inwoners van Landsmeer en naaste omgeving.

Deze activiteiten en diensten zijn zowel gericht op individuen als op groepen ouderen en mensen met een beperking. Uitgangspunt is de overtuiging dat maatschappelijke participatie bijdraagt aan het welzijn en zorgbehoefte kan doen uitstellen (preventie). Het DCL ('voor en door senioren') stimuleert kennis, participatie, zelfredzaamheid, onderling contact en ondersteuning van senioren. En biedt tegelijkertijd handreikingen aan mensen die dat nodig hebben.

Diensten

In 2016 werden door/in het DCL onder andere de volgende diensten geboden:

- informatie en advies over en bemiddeling bij hulp- en zorgvragen aangaande regelingen en voorzieningen, die door het DCL of anderen worden aangeboden. Door het laagdrempelige karakter van het DCL blijven deze vragen bij ons binnen komen.
- vervoer met (rolstoel)bus van huis naar de Zorgcirkel de Keern/Jonkerhof (31 okt) v.v. voor deelname aan de dagbesteding
- vervoer met (rolstoel)bus van huis naar Jaap van Praaghuis Purmerend vv t.b.v activiteiten DCL
- vervoer met (rolstoel)bus van huis naar activiteiten in het Dienstencentrum v.v.
- vervoer met (rolstoel)bus van huis naar het Noorderparkbad v.v.
- groepsvervoer met (rolstoel)bus aan ouderen t.b.v. activiteiten van Landsmeerse organisaties/verenigingen
- vervoer van huis naar het centrum van het dorp, naar het centrum van Purmerend en naar het winkelcentrum Buikslotermeerplein v.v. om ouderen de gelegenheid te geven zelf markt, winkels, bibliotheek, opticiens of audiciens te bezoeken.
- invullen van aangiftes inkomstenbelasting voor ouderen en anderen met lage inkomens
- aanvragen van toeslagen voor dezelfde groep mensen
- adviseren inzake andere financiële aangelegenheden en familierecht
- inloop/helpdesk voor computer- en tabletvragen
- assisteren bij problemen met computers thuis bij ouderen
- gratis gebruik computer en internet eventueel met ondersteuning
- dagelijkse open inloop t.b.v. ontmoeting en sociale opvang
- diverse vormen van massagetherapie
- douche- en wasseretteservice
- beschikbaar stellen van zalen en vergaderruimte voor WonenPlus Landsmeer

- verhuur van zalen en vergaderruimte aan derden ten behoeve van activiteiten in het kader van welzijn, gezondheid, educatie of voorlichting (bijv. Centrum Mantelzorg, de Zonnebloem, Oudheidkundige Vereniging, enz.)
- houden van exposities door (amateur)kunstenaars

Activiteiten en cursussen

In 2016 zijn onder andere de volgende groepsactiviteiten en cursussen voor vijftigplussers en mensen met een beperking gerealiseerd.

NB: * = onder leiding van professionele docent(en)

Jaarcursussen:

- een cursus Engels *
- drie cursussen Spaans *

Korte cursussen:

- tien à twaalf verschillende cursussen en workshops voor het werken met de computer, elk meerdere keren aangeboden: o.a. PC-beginners, -vervolg en -opfris (tekstverwerking, rekenblad, email, internet, e.d.), fotobewerking, Moviemaker, sociale media, tablet (I-pad en android), creatief met Word, PaintShopPro, Sketchup, enz.
- 2 groepen van vier cursussen filosofie *

Wekelijks:

- sportinstuif 50+ (in sporthal ICL) *
- oefengroep gymnastiek MBVO *
- oefengroep Effectief bewegen voor mensen met een beperking *
- vier oefengroepen yoga *
- oefengroep qi gong *
- twee groepen zwemmen
- groep country line dance *
- creatieve club
- vier clubs tekenen/schilderen *
- twee bridgeclubs
- club jokeren
- vijf biljartclubs en gelegenheid tot vrij biljarten
- twee groepen zaalkoersbal
- schaakclub
- twee groepen Salsa dansen 50+*

Tweewekelijks:

- twee culturele clubs: samen bezoeken van concerten, voorstellingen, musea, dagtochten, reizen e.d.
- open Inloop met kienen
- zangkoor Zingen is Leven *
- computerclub Paintshop Pro
- Wijzer Landsmeer: sociaal-culturele activiteiten in de vorm van (digitale) voordrachten, open inloop
- een gekwalificeerde vrijwilliger gaf enkele maanden Nederlandse les aan een groepje buitenlandse DCL-vrijwilligers.
-

Maandelijks:

- literatuurgroep (leeskring)
- open inloop 'Dialogo': film met nagesprek / vanaf februari: 'Filmtheater'
- themaochtend rond een computeronderwerp
- VOEKS (Vereniging van Oud-Employés der "Koninklijke/Shell") , "club culinair", koken voor 50+ mannen

Afwijkende frequentie:

- 6 keer per jaar een feestelijke Zondagslunch voor (alleenstaande) senioren aangeboden. Speciale editie met feestdagen.
- In samenwerking met WonenPlus en Vrij & Blij is op tweede kerstdag een succesvolle Kerst-in georganiseerd
- We werken mee aan De Aanschuiftafel, een nieuwe activiteit waarbij zo'n 3 maal per jaar ouderen met weinig contacten worden uitgenodigd voor een gezellige feestelijke maaltijd in het DCL, verzorgd door leden van de Rotary/Lions.
- .

Nieuw in 2016

- In februari 2016 is een intentieverklaring tot **Ketensamenwerking** getekend met WonenPlus, de Zorgcirkel en de gemeente, bedoeld om de kwaliteit van de zorg- en dienstverlening aan senioren en kwetsbare groepen te verbeteren.
- Maandelijks informatie middagen, deskundigen informeren over uiteenlopende onderwerpen, die voor vijftigplussers interessant of van belang zijn.

Wat niet is doorgedaan in 2016

-

Een aantal activiteiten zijn wel voorbereid in 2016, maar wegens onvoldoende belangstelling niet gestart in het DCL:

- tuinieren zonder bukken
- cursus koken voor mannen 50+

Voorlichting

Op het gebied van voorlichting verzorgden wij:

- Regelmatige uitgave van informatieblad De DienstBode, met actuele informatie voor senioren en vrijwilligers. Dit jaar waren de thema's: Bewegen, Wonen in Landsmeer, Vriendschap
- Aanlevering van informatie en deskundigen voor interviews voor het wekelijkse Seniorenuur op de LOL-radio.

Vrijwilligers en stagiaires

- Aan meer dan 110 vrijwilligers bood het DCL een zinvolle tijdsbesteding. Zij begeleidden activiteiten, gaven (computer)les, bestuurden de bussen, runden het buffet, deden kluswerk in huis, enz. Er zijn weinig mutaties in deze groep. Over het algemeen lukt het ons goed om - indien nodig - nieuwe vrijwilligers te vinden. Het DCL is blijkbaar een aantrekkelijke plek voor vrijwilligers om de eigen capaciteiten in te zetten en te ontwikkelen en om contacten met anderen te hebben.

Landsmeer, mei 2017
Esma Alkan en Marjan Huisman, coördinator
Martin Smid, penningmeester